



PREINSCRIPCIÓN C D. E. LOS MAMUTS HOCKEY

PROYECTO PATINAJE GRECO

**ACTIVIDAD DESTINADA A ALUMNOS A PARTIR DE 1 DE PRIMARIA
PROYECTO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DE PATINAJE
PARA EL CURSO 2022/23**

- 1. Duración, coste y horario de clases**
- 2. Organización de las clases y forma de trabajo**
- 3. Conocimientos a aprender**
- 4. Proyectos paralelos a las clases**

1. Duración, coste y horario de clases

El curso empezara en octubre y terminará en mayo.

El coste de la actividad lunes/miercoles será de 26 euros para socios del AMPA y 29 para no socios.

El coste de la actividad Viernes será de 21 euros para socios del AMPA y 24 para no socios. Con un cobro de 15 euros de inscripción para realizar la ficha federativa, que les cubrirá en todas las actividades que se realizarán.

Las clases serán de una hora impartida los lunes y miércoles en horario de 16:00 a 17:00, un primer grupo de iniciación y un segundo grupo de 17:00 a 18:00 separando a los alumnos más avanzados a segunda hora, alumnos que ya sepan patinar hacia adelante y hacia atrás de manera fluida, frenar y girar cruzando pies.

Las clases impartidas los viernes seran de hora y media, de 16:00 a 17:30.

2. Forma de trabajo, número de alumnos por grupo y organización de las clases

Las clases constarán de dos momentos, uno en el que se estará enseñando un movimiento o cómo mejorarlo y se practicará cómo hacerlo mientras el profesor corrige, y otra en la que se realizarán juegos en los que se practique el movimiento sin pensar tanto en él.

En cuanto al número de alumnos para este proyecto dado que se trabaja con juegos deberían ser grupos de entre 10 y 24 alumnos/as.

La forma óptima de organizar las clases sería formando dos grupo según los niveles, creando una primera hora con los de menor nivel y una segunda con los de mayor nivel.

En caso de no tener suficientes alumnos para formar dos grupos, se optaría por trabajar al principio por bloques con los distintos niveles en el mismo horario. Se empieza con el nivel de iniciación a modo de repaso para los avanzados y aprendizaje a los nuevos, después mientras los alumnos de iniciación comienzan un juego, a los de avanzado se les enseña en el siguiente nivel, después de que lo practiquen se unen en el juego con los compañeros, cada uno tiene que hacer lo que su nivel requiera.



PREINSCRIPCIÓN C D. E. LOS MAMUTS HOCKEY

3. Conocimientos a aprender

Conocimientos básicos: caerse y levantarse, patinar hacia adelante, hacer limones, frenar en cuña, girar, figura del cuatro, patinar hacia atrás haciendo limones, cruzar pies, tijera, paseo del perrito hacia adelante y hacia atrás.

Conocimientos avanzados: giro tumbando cuerpo, frenada en T, figura del ángel, figura del diablo, girar cruzando pies, eslalon, patinar hacia atrás alternando limones, frenada en derrape, diversas figuras de artístico y movimientos básicos de freestyle para niveles más avanzados.

4. Proyectos paralelos a las clases

- 1- Quedadas en la pista de hielo de Leganés: al final del primer y segundo trimestre organizamos una quedada en la pista de hielo de Leganés en domingo, vamos en grupo todo aquel que quiera apuntarse, juntándose alumnos de distintos colegios, el evento está abierto a que los padres, primos, tíos y todo aquel amigo del alumno que quiera se apunte al grupo.
- 2- La última semana de cada mes la dedicamos a llevar sticks y discos a los colegios y damos iniciación al hockey, en el tercer trimestre organizamos un torneo entre los colegios, que se celebrará un sábado, a través del club para que prueben este deporte.
- 3- Hacia el final del segundo trimestre y durante el tercero practicamos lo aprendido integrado en una canción, a final de curso se realiza una exhibición con la coreografía. Los alumnos de avanzado e iniciación pueden y suelen aprovechar para elegir una canción y preparar en grupo de amigos o en solitario su propio baile y hacerlo en la exhibición.