

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p><b>DIA 1</b></p> <p>CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS BONITO CON TOMATE Y PATATAS AL VAPOR FRUTA Y LECHE - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 626 PROTEINAS (g.) 21 GRASA (g.) 28 H. CARBONO (g.) 74</p> <p><b>CENA</b></p> <p>ENSALADA COMPLETA CINTA FRESCA A LA PLANCHA FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 2</b></p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA, PIMIENTO TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA, LECHUGA, TOMATE Y SOJA FRUTA - PAN INTEGRAL</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 665 PROTEINAS (g.) 27 GRASA (g.) 24 H. CARBONO (g.) 84</p> <p><b>CENA</b></p> <p>SOPA DE PASTA POLLO EN PEPITORIA FRUTA - PAN</p>
<p><b>DIA 5</b></p> <p>CODITOS GRATINADOS CON ATÚN, TOMATE Y QUESO MERLUZA MARINERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 659 PROTEINAS (g.) 34 GRASA (g.) 25 H. CARBONO (g.) 74</p> <p><b>CENA</b></p> <p>ESPÁRRAGOS CON SALSA ROSA FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 6</b></p> <p>SOPA DE VERDURAS CON ARROZ RAGOUT DE MORCILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA Y LECHE - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 671 PROTEINAS (g.) 27 GRASA (g.) 25 H. CARBONO (g.) 84</p> <p><b>CENA</b></p> <p>ENSALADA MIXTA LENGUADO EN SALSA FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 7</b></p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 622 PROTEINAS (g.) 31 GRASA (g.) 19 H. CARBONO (g.) 81</p> <p><b>CENA</b></p> <p>CHAMPIÑONES AL AJILLO PERCA AL HORNO YOGUR - PAN</p>	<p><b>DIA 8</b></p> <p>PATATAS CON CHORIZO HUEVOS CON TOMATE, ARROZ BLANCO Y CHAMPIÑÓN FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 657 PROTEINAS (g.) 18 GRASA (g.) 28 H. CARBONO (g.) 96</p> <p><b>CENA</b></p> <p>CREMA DE PUERROS MERLUZA AL HORNO FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 9</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA FRITURA DE PESCADO CON LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 621 PROTEINAS (g.) 23 GRASA (g.) 27 H. CARBONO (g.) 73</p> <p><b>CENA</b></p> <p>SOPA DE PESCADO SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS FRUTA - PAN</p>
<p><b>DIA 12</b></p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 680 PROTEINAS (g.) 35 GRASA (g.) 20 H. CARBONO (g.) 91</p> <p><b>CENA</b></p> <p>ALCACHOFAS SALTEADAS RAGOUT DE TERNERA CON TOMATE FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 13</b></p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO Y PATATA FRUTA Y LECHE - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 670 PROTEINAS (g.) 25 GRASA (g.) 19 H. CARBONO (g.) 99</p> <p><b>CENA</b></p> <p>PURÉ DE VERDURAS CABALLA EN ESCABECHE CON TOMATE NATURAL FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 14</b></p> <p>CREMA DE CALABAZA, PATATA Y PUERRO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA Y LECHE - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 623 PROTEINAS (g.) 20 GRASA (g.) 25 H. CARBONO (g.) 80</p> <p><b>CENA</b></p> <p>SOPA DE PASTA SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 15</b></p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS CONTRA DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ BLANCO FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 659 PROTEINAS (g.) 32 GRASA (g.) 14 H. CARBONO (g.) 103</p> <p><b>CENA</b></p> <p>ESPÁRRAGOS A LA PLANCHA EMPERADOR AL LIMÓN FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 16</b></p> <p>PAELLA VALENCIANA CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS AL VAPOR YOGUR - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 718 PROTEINAS (g.) 35 GRASA (g.) 23 H. CARBONO (g.) 91</p> <p><b>CENA</b></p> <p>VERDURAS ASADAS CALAMAR A LA PLANCHA FRUTA - PAN</p>
<p><b>DIA 19</b></p> <p>ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y QUESO BACALAO BILBAÍNA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 637 PROTEINAS (g.) 35 GRASA (g.) 16 H. CARBONO (g.) 90</p> <p><b>CENA</b></p> <p>JUDÍAS VERDES CON TOMATE COSTILLAS ASADAS FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 20</b></p> <p>CREMA DE CALABACIN MAGRO CON TOMATE Y PATATAS FRITAS FRUTA - PAN INTEGRAL</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 832 PROTEINAS (g.) 22 GRASA (g.) 42 H. CARBONO (g.) 90</p> <p><b>CENA</b></p> <p>ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA REDONDO DE TERNERA ASADO YOGUR - PAN</p>	<p><b>DIA 21</b></p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ CANELONES DE ATÚN CON TOMATE GELATINA DE FRESA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 842 PROTEINAS (g.) 36 GRASA (g.) 11 H. CARBONO (g.) 149</p> <p><b>CENA</b></p> <p>BERENJENA PLANCHA LENGUADO AL LIMÓN YOGUR - PAN</p>	<p><b>DIA 22</b></p> <p>SOPA DE PICADILLO, FIDEO, JAMÓN SERRANO, YORK Y HUEVO ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA FRUTA - PAN</p> <p>ENERGIA (Kcal.) 602 PROTEINAS (g.) 27 GRASA (g.) 27 H. CARBONO (g.) 61</p> <p><b>CENA</b></p> <p>CREMA DE TOMATE SARDINAS FRITAS FRUTA - PAN</p>	<p><b>DIA 23</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>

*Semana Santa*

El personal de Hotaza pone a su disposición, información relativa a alérgenos. En cumplimiento del Reglamento UE 1169/2011

ESTUDIO COMPARATIVO	ENERGÍA (Kcal.)	PROTEINAS (g.)	GRASA (g.)	H. CARBONO (g.)
Recomendación diaria (U.C.M.)	2000	12-15%	30-35%	50-60%
Recomendación comida - 30-35%	600-700	12-15%	30-35%	50-60%
Aporte menú HOTAZA	674	16%	31%	53%



**MARZO**

**MENÚ SIN GLUTEN**

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Crema de puerros y zanahorias Bonito con tomate y patatas al vapor Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
2	Lentejas con zanahoria, cebolla, pimiento Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pasta sin gluten Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Pasta sin gluten con atún y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
6	Sopa de verduras con arroz Ragout de morcillo con patatas fritas Fruta y Leche - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
7	Judías blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Perca al horno Yogur - Pan
8	Patatas con verduras y jamon Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
12	Pasta sin gluten con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
13	Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fruta y Leche - Pan	Puré de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
14	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta y Leche - Pan	Sopa de pasta sin gluten Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Judías pintas con verduras Contra de pollo al horno con arroz blanco Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Emperador al limón Fruta - Pan
16	Paella valenciana con pollo y verduras Merluza al horno con patatas al vapor Yogur - Pan	Verduras asadas Calamar a la plancha Fruta - Pan
19	Pasta sin gluten con tomate Bacalao bilbaina con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
20	Crema de calabacin Magro con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada con maiz y zanahoria Redondo de ternera asado Yogur - Pan
21	Lentejas con verduras y arroz Atún con tomate Gelatina de fresa - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Yogur - Pan sin gluten
22	Sopa de picadillo, fideo sin gluten y jamón serrano Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
23	VACACIONES	
26	VACACIONES	
27	VACACIONES	
28	VACACIONES	
29	VACACIONES	
30	VACACIONES	



**MARZO**

**MENÚ SIN HUEVO**

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Crema de puerros y zanahorias Bonito con tomate y patatas al vapor Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
2	Lentejas con zanahoria, cebolla, pimiento Pavo plancha con cebolla lechuga y tomate Fruta - Pan integral	Sopa de pasta Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Pasta sin huevo con atún y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos a la vinagreta Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
6	Sopa de verduras con arroz Ragout de morcillo con patatas fritas Fruta y Leche - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
7	Judías blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Perca al horno Yogur - Pan
8	Patatas con verduras y jamon Filete de ternera, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
12	Pasta sin huevo con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
13	Sopa de cocido con fideos sin huevo Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fruta y Leche - Pan	Puré de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
14	Crema de calabaza, patata y puerro Hamburguesa con ensalada de lechuga Fruta y Leche - Pan	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Judías pintas con verduras Contra de pollo al horno con arroz blanco Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Emperador al limón Fruta - Pan
16	Paella valenciana con pollo y verduras Merluza al horno con patatas al vapor Yogur - Pan	Verduras asadas Calamar a la plancha Fruta - Pan
19	Pasta sin huevo con tomate Bacalao bilbaina con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
20	Crema de calabacin Magro con tomate y patatas fritas Fruta - Pan integral	Ensalada con maiz y zanahoria Redondo de ternera asado Yogur - Pan
21	Lentejas con verduras y arroz Atún con tomate Gelatina de fresa - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Yogur - Pan
22	Sopa de picadillo, fideo sin huevo y jamón serrano Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
23	VACACIONES	
26	VACACIONES	
27	VACACIONES	
28	VACACIONES	
29	VACACIONES	
30	VACACIONES	



**MARZO**

**MENU SIN PLV**

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Crema de puerros y zanahorias Bonito con tomate y patatas al vapor Fruta - Pan	Ensalada completa Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
2	Lentejas con zanahoria, cebolla, pimiento Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta - Pan integral	Sopa de pasta Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Coditos con atún y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Espárragos con vinagreta Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
6	Sopa de verduras con arroz Ragout de morcillo con patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
7	Judías blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Perca al horno Yogur de soja - Pan
8	Patatas con verduras y jamon Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros (sin nata) Merluza al horno Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encibolladas Fruta - Pan
12	Espaguetis con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
13	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fruta - Pan	Puré de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
14	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta - Pan	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Judias pintas con verduras Contra de pollo al horno con arroz blanco Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Emperador al limón Fruta - Pan
16	Paella valenciana con pollo y verduras Merluza al horno con patatas al vapor Fruta - Pan	Verduras asadas Calamar a la plancha Fruta - Pan
19	Espirales tricolor con tomate Bacalao bilbaina con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
20	Crema de calabacin Magro con tomate y patatas fritas Fruta - Pan integral	Ensalada con maiz y zanahoria Redondo de ternera asado Yogur de soja - Pan
21	Lentejas con verduras y arroz Atún con tomate Gelatina de fresa - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Yogur de soja - Pan
22	Sopa de picadillo, fideo y jamón serrano Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
23	VACACIONES	
26	VACACIONES	
27	VACACIONES	
28	VACACIONES	
29	VACACIONES	
30	VACACIONES	



**MARZO**

**MENÚ SIN LACTOSA**

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Crema de puerros y zanahorias Bonito con tomate y patatas al vapor Fruta y leche de soja - Pan	Ensalada completa Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
2	Lentejas con zanahoria, cebolla, pimiento Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta - Pan integral	Sopa de pasta Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Coditos con atún y tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja - Pan	Espárragos con vinagreta Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
6	Sopa de verduras con arroz Ragout de morcillo con patatas fritas Fruta y Leche de soja - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
7	Judías blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Perca al horno Yogur sin lactosa - Pan
8	Patatas con verduras y jamon Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros (sin nata) Merluza al horno Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria Pescadilla plancha con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas cebolladas Fruta - Pan
12	Espaguetis con tomate Abadejo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
13	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fruta y Leche de soja - Pan	Puré de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
14	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta y Leche de soja - Pan	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Judías pintas con verduras Contra de pollo al horno con arroz blanco Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Emperador al limón Fruta - Pan
16	Paella valenciana con pollo y verduras Merluza al horno con patatas al vapor Yogur de soja - Pan	Verduras asadas Calamar a la plancha Fruta - Pan
19	Espirales tricolor con tomate Bacalao bilbaina con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
20	Crema de calabacin Magro con tomate y patatas fritas Fruta - Pan integral	Ensalada con maiz y zanahoria Redondo de ternera asado Yogur sin lactosa - Pan
21	Lentejas con verduras y arroz Atún con tomate Gelatina de fresa - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Yogur sin lactosa - Pan
22	Sopa de picadillo, fideo y jamón serrano Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
23	VACACIONES	
26	VACACIONES	
27	VACACIONES	
28	VACACIONES	
29	VACACIONES	
30	VACACIONES	



**MARZO**

**MENÚ SIN LEGUMBRE**

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Crema de puerros y zanahorias Bonito con tomate y patatas al vapor Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
2	Brocoli salteado Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pasta Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Coditos gratinados con atún, tomate y queso Merluza marinera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
6	Sopa de verduras con arroz Ragout de morcillo con patatas fritas Fruta y Leche - Pan	Ensalada mixta Lenguado en salsa Fruta - Pan
7	Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Perca al horno Yogur - Pan
8	Patatas con chorizo Huevos con tomate, arroz blanco y champiñón Fruta - Pan	Crema de puerros Merluza al horno Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria Fritura de pescado con lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Sopa de pescado Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
12	Espaguetis carbonara Abadejo empanado con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
13	Sopa de ave con fideos Morcillo con tomate Fruta y Leche - Pan	Puré de verduras Caballa en escabeche con tomate natural Fruta - Pan
14	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta y Leche - Pan	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Acelgas rehogadas Contra de pollo al horno con arroz blanco Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Emperador al limón Fruta - Pan
16	Paella valenciana con pollo y verduras Merluza al horno con patatas al vapor Yogur - Pan	Verduras asadas Calamar a la plancha Fruta - Pan
19	Espirales tricolor con tomate y queso Bacalao bilbaina con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
20	Crema de calabacin Magro con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada con maíz y zanahoria Redondo de ternera asado Yogur - Pan
21	Arroz blanco con verduras Canelones de atún con tomate Gelatina de fresa - Pan	Berenjena plancha Lenguado al limón Yogur - Pan
22	Sopa de picadillo, fideo, jamón serrano, york y huevo Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Sardinas fritas Fruta - Pan
23	VACACIONES	
26	VACACIONES	
27	VACACIONES	
28	VACACIONES	
29	VACACIONES	
30	VACACIONES	



**MARZO**

**MENÚ SIN PESCADO**

DÍA	MENÚ	CENAS
1	Crema de puerros y zanahorias Ternera guisada con tomate y patatas al vapor Fruta y leche - Pan	Ensalada completa Cinta fresca a la plancha Fruta - Pan
2	Lentejas con zanahoria, cebolla, pimiento Tortilla de patatas con cebolla, lechuga y tomate Fruta - Pan	Sopa de pasta Pollo en pepitoria Fruta - Pan
5	Coditos con tomate Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur - Pan	Espárragos con salsa rosa Filete de ternera con patatas Fruta - Pan
6	Sopa de verduras con arroz Ragout de morcillo con patatas fritas Fruta y Leche - Pan	Ensalada mixta Cinta de lomo en salsa Fruta - Pan
7	Judías blancas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta - Pan	Champiñones al ajillo Chuleta de pavo al horno Yogur - Pan
8	Patatas con chorizo Huevos con tomate, arroz blanco y champiñon Fruta - Pan	Crema de puerros Nuggets de pollo con rodaja de tomate Fruta - Pan
9	Crema de zanahoria Escalope de ternera con lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Sopa de ave Salchichas frescas encebolladas Fruta - Pan
12	Espaguetis carbonara Filete de pollo plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta - Pan	Alcachofas salteadas Ragout de ternera con tomate Fruta - Pan
13	Sopa de cocido con fideos Cocido Madrileño con garbanzos, morcillo, pollo y patata Fruta y Leche - Pan	Puré de verduras Pechuga a la plancha con calabacín rebozado Fruta - Pan
14	Crema de calabaza, patata y puerro Tortilla de patata con ensalada de lechuga Fruta y Leche - Pan	Sopa de pasta Salchichas de pavo con patatas Fruta - Pan
15	Judías pintas con verduras Contra de pollo al horno con arroz blanco Fruta - Pan	Espárragos a la plancha Escalope de ternera con ensalada Fruta - Pan
16	Paella valenciana con pollo y verduras Cinta de lomo plancha con patatas vapor Yogur - Pan	Verduras asadas Chuleta de cerdo a la plancha Fruta - Pan
19	Espirales tricolor con tomate y queso Ternera plancha con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta - Pan	Judías verdes con tomate Costillas asadas Fruta - Pan
20	Crema de calabacin Magro con tomate y patatas fritas Fruta - Pan	Ensalada con maiz y zanahoria Redondo de ternera asado Yogur - Pan
21	Lentejas con verduras y arroz Pavo a la plancha con tomate Gelatina de fresa - Pan	Berenjena plancha Pollo al horno con verduritas Yogur - Pan
22	Sopa de picadillo, fideo, jamón serrano, york y huevo Albóndigas de ternera jardinera Fruta - Pan	Crema de tomate Croquetas de jamón con ensalada Fruta - Pan
23	VACACIONES	
26	VACACIONES	
27	VACACIONES	
28	VACACIONES	
29	VACACIONES	
30	VACACIONES	